

本中心備有下列檢查項目

A. 標準骨質密度檢查

檢查項目:

- 骨質疏鬆症

檢查內容:

- 腰椎及股骨骨密度

B. 全面骨質密度檢查

檢查項目:

- 骨質疏鬆症
- 肌肉減少症

檢查內容:

- 腰椎及股骨骨密度
- 全身肌肉比例
- 手握力測試
- 步速測試



預約檢查

- ✓ 需提供由註冊醫生發出的轉介信
- ✓ 預約方法
 - 親臨本中心 或
 - 致電 3505 3313
- ✓ 檢查需時
 - 大約 20-30 分鐘
- ✓ 收費
 - 請向職員查詢



報告會於檢查後即時發出，
以便醫生跟進。



骨骼健康及評定中心 (矯形外科及創傷學系)



地址：沙田威爾斯醫院 李嘉誠專科診所(北翼)
一樓 B 大堂 14 號房

電話：3505 3313

電郵：bmd@ort.cuhk.edu.hk

網頁：www.ort.cuhk.edu.hk/research-bqhc.html



本中心自 2009年起已取得 QMS ISO9001:2015 國際標準認證，而中心的所有技術人員均已取得國際臨床骨密度測量學會 (ISCD) 的認可技術人員資格。



參考資料：

1. International Osteoporosis Foundation (IOF)
www.iofbonehealth.org/
2. 香港特別行政區政府 衛生署家庭健康服務
www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/woman/14741.html
3. 社區防跌行動
www.no-fall.hk



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

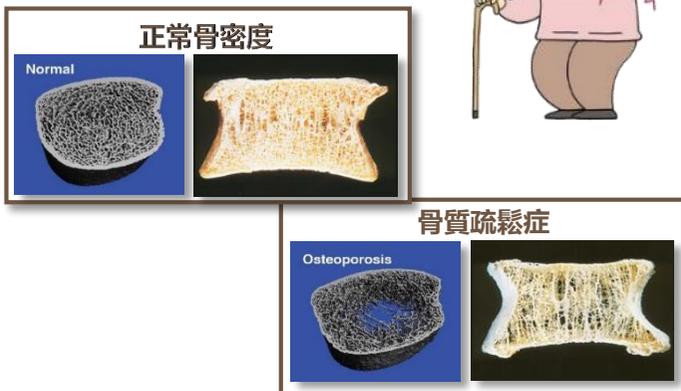


骨質密度檢查

香港中文大學矯形外科及創傷學系
骨骼健康及評定中心

骨質疏鬆症

- 🦴 骨骼新陳代謝的病症
- 🦴 骨質密度減少，骨骼結構變得脆弱，容易導致骨折
- 🦴 隨著人口老化，患上骨質疏鬆的人會越來越多



患上骨質疏鬆的高危因素

- 長者 (六十歲以上)
- 女性，尤其在停經後
- 體型瘦小
- 家族中曾有骨質疏鬆症患者
- 不良生活習慣
例如：吸煙、酗酒、飲食鈣質不足、缺乏運動等
- 疾病
例如：女性過早停經、內分泌失調、甲狀腺問題等
- 藥物
例如：長期服用類固醇

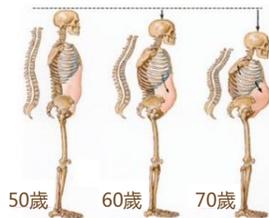


如有以上高危因素的人仕，建議盡早接受骨質疏鬆檢查。

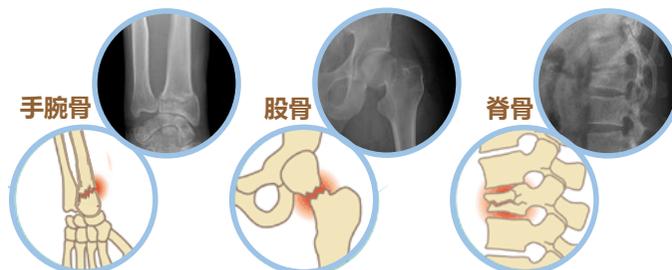


骨質疏鬆的病徵

- 🦴 背部變得彎曲，形成駝背及變得矮小
- 🦴 容易因輕微碰撞、跌倒而導致骨折
- 🦴 背痛



常見的骨折部位



患上骨質疏鬆的影響

骨折 > 降低活動能力 > 引致併發症 > 增加死亡風險



預防骨質疏鬆

飲食

均衡飲食，攝取足夠鈣質



運動

恆常運動，尤其負重運動



曬太陽

陽光有助身體製造維他命D，幫助吸收鈣質



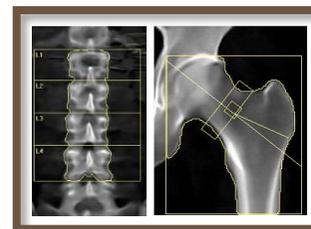
一旦發現患上骨質疏鬆症，盡早接受治療，可有效降低骨折風險。



骨質疏鬆症的診斷

雙能量X光吸收測量儀 (DXA)

- 🦴 世界衛生組織唯一認可用作診斷的檢查方法
- 🦴 輻射量低，安全，快捷
- 🦴 檢查部位：腰椎及股骨



腰椎

股骨



雙能量X光吸收測量儀 (DXA)

肌肉減少症

- ◆ 中老年後，肌肉量減少
- ◆ 肌肉能力變弱
- ◆ 增加老年人跌倒及骨折的風險



正常肌肉比例



肌肉過少(肌肉減少症)

雙能量X光吸收測量儀(DXA)，可分別量度骨質密度及全身肌肉比例，幫助診斷有否患上骨質疏鬆或肌肉減少症

